

Checklista instruktörsutbildning

Lett sättning av försegel

Lett sättning av gaffelsegel

Lett bärgning och beslagning av försegel

Lett bärgning och beslagning av gaffelsegel

Satt toppsegel från toppen

Satt toppsegel från däck

Bärgat och beslagit toppsegel från toppen

Lett en städning på däck

Lett en städning under däck

Deltagit i en brandövning

Deltagit i en man över bord-övning

Deltagit i en påriggning

Deltagit i en avriggning